

مجموعه کتاب‌های کسب و کارهای خانگی و زودبازده تک ایده

جلد پانزدهم

روش‌های درمان آکنه

(ویژه نخبگان صابون‌ساز)

ویرایش اول

تألیف:

حسن بسطامی

حسن گلدوز

مرکز انتشارات
جهاد دانشگاهی واحد صنعتی اصفهان

واحد صنعتی اصفهان

سرشناسه	: بسطامی، حسن، ۱۳٦۲ خرداد -
عنوان و نام پدیدآور	: روش‌های درمان آکنه: ویژه نخبگان صابون‌ساز/ تالیف حسن بسطامی، حسن گلدوز.
مشخصات نشر	: اصفهان، جهاد دانشگاهی واحد صنعتی اصفهان، ۱٤۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۱ ص.
فروست	: مجموعه کتاب‌های کسب و کارهای خانگی و زودبازده تک‌ایده؛ ج.۱۵.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۵۹۰۰-۵۱-۶
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
موضوع	: آکنه -- درمان
موضوع	: پوست -- بیماری‌ها -- درمان
موضوع	: صابون‌سازی -- راهنمای آموزشی
موضوع	: داروهای گیاهی
شناسه افزوده	: گلدوز، حسن، ۱۳٤۹ -
شناسه افزوده	: جهاد دانشگاهی، واحد صنعتی اصفهان. مرکز انتشارات
رده‌بندی کنگره	: RL۱۳۱
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۶/۵۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۵۱۷٤۹٦

نام کتاب	: روش‌های درمان آکنه (ویژه نخبگان صابون ساز)	**مدیر تولید**	: دکتر غلامرضا قجاوند
تألیف	: حسن گلدوز – حسن بسطامی	**کارشناس نشر**	: ملیحه نظری خواه
ناشر	: جهاد دانشگاهی واحد صنعتی اصفهان ـ مرکز انتشارات	**صفحه‌آرایی**	: ملیحه نظری خواه
نوبت چاپ	: اول	**طراح جلد**	: ملیحه نظری خواه
تاریخ نشر	: ۱۴۰۲	**کارشناس**	: سید حجت اله مصطفوی
شمارگان	: ۵۰۰ جلد	**بازاریابی و فروش**	
تعداد صفحات	: ۱۰۱ ص.		
چاپ	: کوثر		
صحافی	: کوثر		

✻ صحت مطالب کتاب به عهده مؤلفین بوده و ناشر مسئولیتی در این موضوع ندارد.

✻ حق چاپ برای ناشر محفوظ است، تکثیر این کتاب یا بخشی از آن به هر شکل، شرعاً و قانوناً ممنوع بوده و دارای پیگرد قانونی است.

✻ نشانی ناشر : اصفهان ـ دانشگاه صنعتی اصفهان ـ جهاد دانشگاهی ـ مرکز انتشارات : ۰۳۱-۳۳۹۱۲۷۱۱

نشانی الکترونیکی : sec.iut@acecr.ac.ir درگاه : www.jdiut.ac.ir درگاه : www.isba.ir

درگاه اینترنتی برای خرید و سفارش کتاب takideh.ir

سخن ناشر

به شکرانه‌ی تابش پرتوهای حیات‌بخش اسلام بر پهنه کره‌ی خاکی، خرسندیم؛ در دورانی به‌سرمی‌بریم که اندیشه اصلاح نه‌تنها عبث نیست؛ بلکه پیمودن راه‌های کمال و رشد در همه‌ی ابعاد انسانی هموارتر و شدنی‌تر می‌نماید. بر این اساس وظیفه آنان که در این دوره و در این سرزمین مقدس زندگی می‌کنند بس سنگین و دشوار است، به‌ویژه "دانشگاه و دانشگاهیان" در کنار "حوزه‌های مقدس علمیه" که جایگاهی حساس و تعیین‌کننده در روند حرکت اجتماع به سمت آرمان‌های اسلام و انقلاب دارند.

تلاش پی‌گیر و همه‌جانبه برای بریدن بندهای وابستگی، جهاد مقدسی است که باید از دانشگاه و حوزه آغاز گردد و نشر کتب علمی، کوششی است از سوی ما، در همین راستا و این کوشش زمانی پربارتر و اثربخش‌تر خواهد بود که اساتید، دانشگاهیان و اندیشمندان متعهد انتقادها و پیشنهادهای سازنده‌ی خود را با ما به اشتراک بگذارند.

اینک که **چاپ اول** این کتاب تقدیم دانشگاهیان ارجمند و مشتاق علم می‌گردد؛ جا دارد از تمامی عزیزانی که در آماده‌سازی و تدوین آن تلاش نموده‌اند تشکر و قدردانی به‌عمل آید.

مرکز انتشارات جهاد دانشگاهی
واحد صنعتی اصفهان

تَنَت به نازِ طبیبان نیازمند مباد وجود نازکت آزرده‌ی گزند مباد

سلامتِ همه آفاق در سلامتِ توست به هیچ عارضه شخصِ تو دردمند مباد

(حافظ)

پیشگفتار مؤلفین

سپاس فراوان ایزد یکتا را که فرصت و توانی به ما ارزانی داشت تا اثر پیش‌رو، با عنوان **"روش‌های درمان آکنه (ویژه نخبگان صابون ساز)"** که جلد پانزدهم از مجموعه کتاب‌های کسب و کارهای خانگی و زودبازده تک‌ایده است را تقدیم هموطنان گرامی کنیم.

مخاطبین کتاب پیش‌رو، هنرجویان دوره نخبگان صابون ساز تک‌ایده هستند و در این کتاب بخشی از محتوی ارائه شده در دوره جامع صابون‌سازی ارائه شده است. همچنین بخش بزرگی از محتوی این دوره در سامانه نخبگان صابون ساز و در قالب ویدیوهای آموزشی در اختیار هنرجویان گرامی قرار می‌گیرد.

فصل اول کتاب به آشنایی خواننده با ساختار و عملکرد پوست اختصاص دارد. در فصل دوم با مواد کومدوژنیک آشنا می‌شویم. فصل سوم به معرفی بیماری آکنه، مکانیسم تولید آکنه و همچنین، اطلاعات عمومی درباره آکنه اختصاص دارد. در فصل پایانی کتاب (فصل چهارم)، روش سیستماتیک طراحی محصولات ضد آکنه و نیز معرفی چند نمونه از گیاهانی که در تولید چنین محصولاتی استفاده می‌شوند، ارائه شده است.

امید است دوره نخبگان صابون‌ساز به هنرجویان گرامی کمک کند تا هنر صابون‌سازی را به شیوه‌ای علمی و در سطح پیشرفته بیاموزند.

حسن گلدوز - حسن بسطامی
hasanbastami2006@yahoo.com

زمستان ۱۴۰۲

فهرست مطالب

عنوان **صفحه**

فصل اول: ساختار پوست ۱
فصل دوم: کومدون‌زایی..... ۲۷
فصل سوم: آکنه ۴۳
فصل چهارم: روش سیستماتیک در طراحی محصولات ضد آکنه ۷۷
منابع ۹۱

فصل اول

ساختار پوست [1]

پوست بزرگترین عضو[2] در بدن انسان است که از سه لایه اصلی روپوست (اپیدرم)[3]، غشای میانی پوست (درم)[4] و زیرپوست[5] ساخته شده است:

- **روپوست (اپیدرم)**- روپوست، لایه خارجی را تشکیل می‌دهد. در بخش زیرین این لایه سلول‌ها به‌طور پیوسته تقسیم می‌شوند و سلول‌های جدید را تولید می‌کنند. هنگامی‌که سلول‌های جدید ساخته شدند، این سلول‌های جدید به سلول‌های بیرونی‌تر فشار می‌آورند و در ادامه به لایه کراتینی می‌رسند و سرانجام، بیرونی‌ترین سلول‌های لایه کراتینی[6] از پوست جدا می‌شوند.
- **لایه میانی پوست (درم)**- درم، لایه زیرین اپیدرم را تشکیل می‌دهد و نسبت به اپیدرم ضخیم‌تر است. درم عمدتاً از کلاژن[7] و الیاف الاستین[8] ساخته شده است. درم شامل رگ‌های خونی[9]، اعصاب، اندام‌های حسی[10]، غدد سباسه (چربی)[11]، غدد عرق[12] و فولیکول‌های مو[13] نیز می‌شود.
- **زیر پوست**- این لایه در بخش زیرین درم قرار دارد و از سلول‌های چربی تشکیل شده است.

---

1. Skin Structure
2. Largest organ
3. Epidermis
4. Dermis
5. Subcutis
6. Keratinous layer
7. Collagen
8. Elastin fibers
9. Blood vessels
10. Sensory organs
11. Sebaceous glands
12. Sweat glands
13. Hair follicles